



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 2025-26

ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΟΝΕΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΘΗΝΑΣ – ΙΛΙΟΝ

1. Ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας **ΕΠΟ** και **UEFA**. Επιπλέον θα ισχύουν και οι παρακάτω εσωτερικού κανονισμοί της διοργάνωσης.

2. Δικαίωμα συμμετοχής στο τουρνουά έχουν μόνο οι ποδοσφαιριστές που αναγράφονται στην κατάσταση που έχει παραδώσει στην επιτροπή η κάθε ομάδα. Επίσης η κάθε ομάδα πρέπει να δώσει μαζί με την κατάσταση και μια φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας σε έντυπο Α5 και μια φωτογραφία (τύπου αστυνομικής ταυτότητας) των ποδοσφαιριστών . Με την κατάθεση της αστυνομικής ταυτότητας και φωτογραφίας του ποδοσφαιριστή ο υπεύθυνος της ομάδας και ο ποδοσφαιριστής αναλαμβάνει την πλήρη ευθύνη ότι τα έγγραφα που κατατίθενται στην επιτροπή της διοργάνωσης είναι γνήσια. Η επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη και σε περίπτωση παραποίησης ο παίκτης και ο υπεύθυνος της ομάδας θα διώκονται με κάθε νόμιμο τρόπο που ορίζει η ελληνική νομοθεσία συν τις τιμωρίες που αναφέρει ο εσωτερικός κανονισμός.

3. Το όριο ηλικίας των ποδοσφαιριστών είναι από **39 ετών και άνω (γεννηθέντες 1986 και πριν)**. Επιτρέπεται στις ομάδες να δηλώσουν 1 παίκτη ηλικίας **39 ετών**.

Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση παικτών κάτω από 38 ετών.

4. Έγκριση συμμετοχής στο τουρνουά παίρνουν μόνο οι ομάδες που πληρώνουν το παράβολο συμμετοχής καθώς επίσης να είναι και οικονομικά ενήμερες από προηγούμενες οικονομικές εκκρεμότητες. Το παράβολο που πληρώνει η κάθε ομάδα αφορά συγκεκριμένα έξοδα και μια εγγύηση παραμονής στο τουρνουά μέχρι το τέλος. (Υπάρχει συγκεκριμένο έντυπο με την ανάλυση των ποσών).

5. Η ομάδα αρχίζει και τελειώνει το τουρνουά με τους παίκτες που δηλώνει στην αρχή της σεζόν χωρίς καμία αλλαγή. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να δηλώσει μέχρι 25 παίκτες. **Μεταγραφική περίοδος** ορίζεται με το τέλος του πρώτου γύρου και η λήξη της είναι με την έναρξη του 2ου γύρου. Κάθε ομάδα έχει **δικαίωμα 3 μεταγραφών άνω των 40 ετών** εκτός εάν ο παίκτης ηλικιακά προέρχεται από **εσωτερική μεταγραφή (παίζει ήδη στο τουρνουά)**. Το σύνολο των μεταγραφών όμως δεν αλλάζει παραμένει σύνολο τρεις (3). Παραπάνω μεταγραφές σε ειδικές περιπτώσεις γίνονται μόνο με την έγκριση της επιτροπής .

6. Στον πάγκο κάθε ομάδας θα βρίσκονται οι παίκτες που είναι δηλωμένοι στο φύλλο αγώνος και το δυο ακόμη άτομα που θα έχουν την ειδική άδεια από την επιτροπή του τουρνουά και θα δηλώνονται στο φύλλο αγώνος. Τα άτομα αυτά δηλώνονται στην αρχή της διοργάνωσης και αλλάζουν μόνο κατά την διάρκεια της μεταγραφικής περιόδου.

7. Απαγορεύεται αυστηρώς η δήλωση παικτών που δεν βρίσκονται στο γήπεδο και δήλωση παικτών που πρόκειται να έρθουν. Αν κάποιος καθυστερήσει θα δηλώνεται στον παρατηρητή την ώρα που εισέρχεται στο γήπεδο. Σε διαφορετική περίπτωση θα τιμωρείται ο υπεύθυνος της ομάδας σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό.

8. Οι ποδοσφαιριστές πρέπει να φορούν υποχρεωτικά επικαλαμίδες, παπούτσια με σχάρα (τα καρφιά απαγορεύονται και τα κομμένα) και η κάθε ομάδα θα πρέπει να έχει ομοιόμορφη εμφάνιση. Οι παίκτες θα αγωνίζονται με την εμφάνιση της ομάδας και όχι φόρμες και άλλες παράξενες ενδυμασίες. Υπεύθυνοι της τήρησης των παραπάνω είναι οι διαιτητές και παρατηρητές αγώνα.



- 9. Η διάρκεια** του κάθε αγώνα είναι 2 ημίχρονα των 40 λεπτών με ημίχρονο 10 λεπτά.
- 10. Οι αγώνες** θα διεξάγονται Σάββατο και Κυριακή στις εγκαταστάσεις της Ραδιοφωνίας και αν υπάρχει εξ αναβολής αγώνας ή ανάγκη αλλαγής ημέρας θα διεξάγεται και Τετάρτη ή Πέμπτη ως εξής .Αν ο εξ αναβολής αγώνας είχε οριστεί το Σάββατο θα διεξάγεται Τετάρτη και αν είναι Κυριακή θα διεξάγεται Πέμπτη.
- 11. Οι ώρες** διεξαγωγής των αγώνων είναι Σάββατο 18:00 μ.μ., 19:30 και 21:00, και την Κυριακή 18:30 μ.μ. 20:00 μ.μ.
- 12. Η κάθε ομάδα** θα ξεκινάει τον αγώνα με 11 παίκτες και θα έχει το δικαίωμα να κάνει όσες αλλαγές επιθυμεί και ο ίδιος παίκτης θα μπορεί να βγει και να ξαναμπεί στον αγώνα. Ο αγώνας δεν θα ξεκινά αν μια ομάδα έχει λιγότερους από εννέα (9)παίκτες. Επίσης σε περίπτωση που μια ομάδα μείνει κατά την διάρκεια του αγώνα με λιγότερους από εννέα παίκτες (7) ο αγώνας θα διακόπτεται εις βάρος της.
- 13. Ο αρχηγός** της κάθε ομάδας θα παραδίδει 15' πριν την έναρξη του αγώνα τον φάκελο -- ατομικά δελτία των παικτών στον παρατηρητή αγώνα με την σειρά που αγωνίζονται κα τους αριθμούς της φανέλας του κάθε παίκτη και θα το υπογράφουν στο τέλος του αγών επιτρέπονται στο πάγκο άτομα που δεν αναγράφονται στο φύλλο αγώνος ανεξαρτήτου
- 14. Η πληρωμή** των διαιτητών θα γίνεται πριν τον αγώνα. Σε περίπτωση μη καταβολής των χρημάτων δεν ξεκινάει ο αγώνας.
- 15. Κάθε ομάδα** είναι υποχρεωμένη να βρίσκεται στο γήπεδο μισή ώρα πριν τον αγώνα και να έχει τουλάχιστον 3 μπάλες κατάλληλες για χρήση καθώς επίσης τη εμφάνιση ή διακριτικά φανελάκια. Επίσης ο διαιτητής έχει υποχρέωση σε περίπτωση που μια ομάδα καθυστερήσει την έναρξη του αγώνα κατά 10 λεπτά να μην επιτρέψει την έναρξη του αγώνα εις βάρος της ομάδας που καθυστερεί την έναρξη,
- 16. Σε περίπτωση** που μια ομάδα δεν προσέλθει στον αγώνα χωρίς να έχει ενημερώσει θα χάνει τον αγώνα με 3-0 και θα αφαιρούνται από την βαθμολογία -2 βαθμοί. Σε περίπτωση που ενημερώσει, χάνει με 3-0.
- 17. Κάθε ομάδα** έχει δικαίωμα να δηλώσει κώλυμα μη προσέλευσης στον αγώνα έως και την Πέμπτη πριν την αγωνιστική. **Μετά το πέρας της προθεσμίας μέχρι το Σάββατο πρωί, οι ομάδες πληρώνουν την μισή αμοιβή της διαιτησίας, ενώ μέχρι πριν τον αγώνα, πληρώνουν ολόκληρη την διαιτησία.**
- 18. Σε περίπτωση** μη προσέλευσης ομάδας σε δυο συνεχόμενους αγώνες η ομάδα αποβάλλεται από την διοργάνωση με τις συνέπειες τιμωρίας που προβλέπει ο εσωτερικός κανονισμός.
- 19. Μια ομάδα** δεν μπορεί να αλλάξει την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα Ο αγώνας αναβάλλεται μόνο σε περίπτωση κακών καιρικών συνθηκών την ώρα διεξαγωγής του αγώνα και εφόσον οι ομάδες έχουν προσέλθει στο γήπεδο ενημερώνοντας και την επιτροπή του τουρνουά. Την τελική απόφαση θα την έχει η επιτροπή διεξαγωγής αγώνων και ο διαιτητής του αγώνα με την σύμφωνη γνώμη του παρατηρητή. Εξαιρείται η περίπτωση που ομάδα που αγωνίζεται οι ακαδημίες ή η πρώτη ομάδα έχει χορό ή κάποια άλλη παρόμοια εκδήλωση. Ο αγώνας μεταφέρεται αυτόματα την επόμενη (αν είναι Σάββατο) ή την προηγούμενη (αν είναι Κυριακή) την ίδια ώρα και αλλάζει με το άλλον αγώνα που είχε οριστεί
- 20. Σε περίπτωση** που μια ομάδα χρησιμοποιεί παράνομα παίκτη που δεν είναι στην λίστα ή παίκτη εκτός ορίων ηλικίας **θα χάνει τον αγώνα με 3-0 και θα αφαιρούνται από την βαθμολογία -3 βαθμοί.**
- 21. Απαγορεύονται** τα σκληρά μαρκάρια και τα τάκλιν στο παίκτη και στην μπάλα όταν την έχει ο αντίπαλος. Ελεύθερος παίκτης μπορεί να κάνει τάκλιν να ανακόψει την μπάλα.
- 22. Ο διαιτητής** θα κάνει χρήση κανονικά της κίτρινης και κόκκινης κάρτας,
- 23. Σε περίπτωση** αποβολής ο ποδοσφαιριστής θα τιμωρείται ανάλογα με το παράπτωμα του και σε περίπτωση



συμπλοκής η απρεπούς συμπεριφοράς σε διαιτητές ή αντιπάλους θα αποβάλλεται από την διοργάνωση. Οι ποινές ορίζονται αναλυτικά στο ποινολόγιο τουρνουά .

24. Οι ποινές ισχύουν για όλες της διοργανώσεις και οι ποινές μεταφέρονται είτε από το πρωτάθλημα στο κύπελλο ή αντίστροφα. Επίσης οι απευθείας κόκκινες κάρτες μεταφέρονται και από την μια σεζόν στην άλλη. Παίκτες που εκτίουν κόκκινη κάρτα έχουν το δικαίωμα να παίξουν στους τελικούς της οργάνωσης αλλά η ποινή μεταφέρεται στο επόμενο τουρνουά

25. Οι ομάδες θα αγωνίζονται με τις εμφανίσεις που έχουν δηλώσει έτσι να αποφεύγονται πιθανά προβλήματα στην διεξαγωγή των αγώνων.

26. Υπεύθυνος της διεξαγωγής κάθε αγώνα ορίζεται ο διαιτητής, ο οποίος είναι και αρμόδιος για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα και την εφαρμογή των κανονισμών. Όλοι οι αγώνες θα εποπτεύονται και από την επιτροπή του τουρνουά. Επίσης δεν επιτρέπεται η είσοδος στο γήπεδο κανενός (ο ιατρός και ένας μέλος επιτροπής).

27. Οι ομάδες κάθονται στους πάγκους, η φιλοξενούμενοι αριστερά – γηπεδούχοι δεξιά όπως βλέπουμε από έξω). Προπονητές και παίκτες απαγορεύεται να περιφέρονται στον αγωνιστικό χώρο. Μόνο ο προπονητής μπορεί να βρίσκεται όρθιος κοντά στο πάγκο του και ποτέ κοντά την γραμμή του πλαγίου άουτ.

28. Όποια ομάδα αποχωρεί από το πρωτάθλημα πληρώνει πρόστιμο 200 ευρώ την στιγμή της αποχώρησης. Επίσης θα αφαιρούνται από την επόμενη σεζόν 10 βαθμοί . Αν δεν καταβάλει το ποσό αποβάλλεται δια παντός και από το τουρνουά,

29. Οι ομάδες που λαμβάνουν μέρος στο τουρνουά είναι υποχρεωμένες να συνεισφέρουν οικονομικά όπως θα το ορίσει η επιτροπή της διοργάνωσης σε όλες τις υποχρεώσεις του τουρνουά όπως φιλανθρωπικά, κοινωνικά και όπου αλλού χρειαστεί καθώς επίσης και στην εκδήλωση λήξης της διοργάνωσης του είτε λαμβάνουν μέρος στους τελικούς είτε όχι.

30. Οι ομάδες που συμμετέχουν στην διοργάνωση είναι υποχρεωμένες να παρευρίσκονται σε οποιαδήποτε εκδήλωση του τουρνουά με 7-10 παρουσίες εκπροσώπων το λιγότερο. Σε διαφορετική περίπτωση η ομάδα και ο υπεύθυνος τιμωρείται σύμφωνα με τον εσωτερικό.

31. Απαγορεύεται στο πάγκο η παρουσία άλλων προσώπων πλην των δηλωμένων παικτών και του προπονητή. Επίσης απαγορεύεται **αυστηρά** η είσοδος στο γήπεδο τιμωρημένων παικτών- προπονητών ή από οποιαδήποτε άλλη τιμωρία καθώς επίσης απαγορεύεται **αυστηρώς** η παρουσία μικρών παιδιών στο χώρο του πάγκου και του γηπέδου.

32. Απαγορεύεται αυστηρώς στο πάγκο ή εντός του γηπέδου και των γύρω χώρων (στίβος 5 αποδυτήρια) το κάπνισμα κατά την διάρκεια του αγώνα και της παρουσία μας στο γήπεδο.

33. Κάθε ομάδα μετά το τέλος του αγώνα οφείλει να παραδίδει τον αγωνιστικό χώρο, τον πάγκο τους και τα αποδυτήρια καθαρά από σκουπίδια,

34. Παίκτης ή ομάδα που δημιουργεί πρόβλημα με το φύλακα του γηπέδου θα τιμωρείται σύμφωνα με το εσωτερικό κανονισμό.

35. Κάθε παίκτης ή παράγοντας που συμμετέχει στη διοργάνωση είναι υποχρεωμένος να γνωρίζει τον πρόεδρο και τα μέλη της επιτροπής διοργάνωσης και οφείλει να δείχνει τον σεβασμό του σε όποια παρέμβαση ή απόφαση αυτών.

36. Την ευθύνη για την ώρα αποχώρησης από το γήπεδο έχει αποκλειστικά ο φύλακας του γηπέδου ο οποίος είναι και ο αρμόδιος για όλα τα θέματα των αθλητικών εγκαταστάσεων και θα πρέπει να υπακούμε στους κανονισμούς που ορίζει ο Δήμος Ιλίου .

37. Κάθε ομάδα που επιθυμεί τη συζήτηση κάποιου θέματος ή να ζητήσει οτιδήποτε άλλο θα πρέπει να στέλνει μέσω e-mail έγγραφο με το θέμα που θέλει να συζητηθεί και η οργανωτική επιτροπή είναι αρμόδια στην τελική απόφαση για την συζήτηση ή όχι του σχετικού αιτήματος.



38. Σε περίπτωση που η μπάλα χτυπήσει στο σύρμα που υπάρχει πάνω από το γήπεδο το παιχνίδι σταματάει και ο διαιτητής δίνει την μπάλα σε αυτόν που είχε την τελευταία επαφή με την μπάλα και το παιχνίδι συνεχίζεται από το σημείο που βρήκε η μπάλα στο σύρμα (**δεν επιστρέφεται στον τερματοφύλακα**).

39. Οι προπονητές στο πάγκο θα πρέπει να κινούνται έως την κίτρινη γραμμή που βρίσκεται στο ύψος της μεγάλης περιοχής.

40. Παίκτης που δεν διαθέτει πιστοποιητικό υγείας δεν μπορεί ούτε να δηλωθεί ούτε να αγωνιστεί. Σε διαφορετική περίπτωση γίνεται χρήση των ποινών που προβλέπει το τουρνουά. (ισχύει η ίδια ποινή με την χρησιμοποίηση παράνομου παίκτη).

41. Παίκτης, υπεύθυνος ή οποιοδήποτε μέλος της ομάδας επιτίθεται σε μέλος της επιτροπής θα τιμωρείται ανάλογα με το παράπτωμα που αναφέρει το ποινολόγιο του τουρνουά.

---Αρμόδια για την εφαρμογή των παραπάνω είναι η επιτροπή του τουρνουά---

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΩΝ

1. Αυστηρή τήρησης του εσωτερικών κανονισμών της διοργάνωσης.
2. Οι διαιτητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν ομοιόμορφη στολή κατά την διάρκεια των αγώνων.
3. Οι παρατηρητές είναι υπεύθυνοι για την έγκαιρη παραλαβή των δελτίων από τις ομάδες, τον έλεγχο των δελτίων για την σωστή δήλωση των παικτών, την σωστή συμπλήρωση του φύλλου αγώνος,
4. Το σύνολο των διαιτητών και παρατηρητή είναι υπεύθυνο για την τήρηση του εσωτερικού κανονισμού στους πάγκους των δύο ομάδων.
5. Διαιτητές και παρατηρητής έχουν το δικαίωμα να διακόψουν τον αγώνα όποια στιγμή το κρίνουν και να ενημερώσουν τους αρχηγούς για το λόγο της διακοπής,
6. Για όποιο θέμα προκύψει με παίκτη που αφορά την παράβαση του εσωτερικού κανονισμού πριν προβεί στην ανάλογη τιμωρία του παίκτη οφείλει να ενημερώσει το αρχηγό της ομάδας το λόγο.
7. Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα πριν την έναρξη λόγω κακοκαιρίας η διαιτητές πληρώνονται κατά το ήμισυ των αποδοχών τους .
8. Σε περίπτωση διακοπής λόγω κακοκαιρίας κατά την διάρκεια του αγώνα οι διαιτητές πληρώνονται όλο το ποσό και στην επανάληψη του αγώνα από το λεπτό που σταμάτησε θα γίνει πληρωμή των διαιτητών ξανά.
9. Σε περίπτωση μη έναρξης του αγώνα λόγω μη προσέλευσης ομάδας ή ομάδων οι διαιτητές πληρώνονται κανονικά.